

La canastilla del hospital para la mamá

Marca con una X lo que vayas preparando

DOCUMENTOS

- Carné de identidad
- Cartilla de la Seguridad Social o papeles del seguro médico
- Carné de grupo sanguíneo
- Los resultados de los últimos exámenes realizados

PRENDAS DE VESTIR

- Bata
- 2 camisones de algodón
- 2 ó 3 sujetadores de lactancia
- 2 ó 3 pares de calcetines
- Zapatillas cómodas
- 3 ó 4 braguitas altas
- Ropa ancha para volver a casa

ASEO

- Cepillo y pasta de dientes
- Gel corporal y champú
- Compresas
- Toallitas húmedas
- Discos absorbentes
- Peine
- Crema corporal
- Desodorante

OTROS...

- Faja posparto
- Libro
- Teléfono móvil
- Protectores mamarios